



EVERON
клиника здоровья и красоты

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ,
планирующих стоматологическое
хирургическое вмешательство**



Пожалуйста, внимательно изучите наши рекомендации.
Следование нашим советам снизит Ваш дискомфорт от хирургического вмешательства и вероятность развития осложнений.

Если наблюдается:

Кровоточивость. Небольшая кровоточивость может иметь место в течение 24 часов после операции. Но при наличии выраженного кровотечения *немедленно* свяжитесь с нами.

Отек. Некоторая отечность является **НОРМАЛЬНЫМ** следствием хирургического вмешательства. Максимальный отек развивается на третий день после операции. Во избежание возникновения отека прикладывайте лед к щеке в области операции в течение полутора суток, - на 15 минут с перерывами по 1 часу. Также могут появиться синяки. В этом случае - наносить на кожу **Траумель гель** 2 раза в день до полного исчезновения (обязательно нужно промывать кожу каждый раз перед нанесением геля).

Очень важно в течение нескольких дней после операции:

- 1. Жидкость.** Пейте достаточное количество жидкости. При этом **НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОЛОМИНКУ!!!**
- 2. Диета.** Вы можете принимать любую комфортную пищу, например, *супы или любую мягкую пищу.*
- 3. Активность.** После операции рекомендуется снизить физическую *активность на время.* Воздержитесь, пожалуйста от бега, высоких нагрузок или посещения фитнес зала.
- 4. Чистка.** Чистый рот заживает быстрее. Лучше купить *новую зубную щетку (желательно Curaprox soft 5460) и начать чистить зубы через сутки после операции.* Делайте чистку аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции. Используйте мягкую зубную щетку.
- 5. Полоскание рта (ротовые ванночки).** Для поддержания гигиены очень полезно ополаскивать рот после чистки зубов и делать ротовые ванночки: *с 2го дня после операции,* раствором **хлоргексидина**, 3-4 раза в день (раствор готов и не требует разбавления).
- 6. Швы.** Для снятия швов рекомендуется повторно посетить стоматолога через 7-14 дней после операции.
- 7. Лед.** Первые 2 суток прикладывайте холод по следующей схеме: на 15-20 минут - лёд, далее 1 час - перерыв. Начинать в день операции.



тел. 8 (495) 912 38 38

Также рекомендуется принимать следующие лекарственные препараты (только по личной рекомендации лечащего врача!):

Кровоостанавливающие:

ТРАНЕКСАМ - 250МГ

Сосудосуживающие:

КСИМЕЛИН 0,05% - 2 раза в день по 2 впрыскивания в оба носовых хода в течении 1-2 недель.

Антисептические:

ХЛОРГЕКСИДИН 0,05% - ротовые ванночки (НЕ ПОЛОСКАТЬ!). ПРОСТО ДЕРЖАТЬ В ПОЛОСТИ РТА по 1 минуте 3-4 раза в день (начать на следующий день после операции).

МИРАМИСТИН 0,01%

Антибиотики:

АМОКСИКЛАВ 500+125 или 875+125 - по 1 таблетке 2 раза в день, в течение 5 дней. Начать прием перед операцией на ночь и утром в день операции.

СУПРАКС 400 - по 1 капс. в сутки в течение 5 дней.

ХЕМОМИЦИН 500 - по 1 таб. в сутки в течение 3 дней.

ЦИФРАН 500 - по 1 таб. в сутки в течение 5 дней.

ТИБЕРАЛ 500 - по 1 таб. 2 раза в день, в течение 5 дней.

Противогрибковые:

ФЛЮКОСТАТ 150 - 1 капс. на 5-ые сутки приема антибиотика.

Обезболивающие:

КЕТАНОВ - по 1 таб. при болях, начать в день операции.

НАИЗ - по 1 таб. в день при болях, начать в день операции.

ОКИ (порошок) - до 3х раз в день.

НИМЕСИЛ (порошок) - до 3х раз в день.

Антигистаминные:

КЛАРИТИН - по 1 таблетке в сутки, в течение 3 дней;

сегодня, в день операции.


СУПРАСТИН - по 1 таблетке 2 раза в день

ТАВЕГИЛ - по 1 таблетке в сутки

Иммуномодулирующие с противовоспалительным действием:

ФЛОГЭНЗИМ 100 таблеток - по 3 таблетки 3 раза в день, запивая полным стаканом чистой (!!!) воды за 35 минут до еды. Утром - натощак, днем и вечером - испытывая чувство "пустого желудка".

Необходимо категорически исключить алкоголь на время приема антибиотиков!



При возникновении каких-либо вопросов свяжитесь с нами по телефону: **8 (495) 912-38-38.**

Орджоникидзе Михаил Зурабович - врач-стоматолог, челюстно-лицевой хирург, кандидат медицинских наук: тел. **8 (909) 966 66 32.**

Список анализов, которые необходимо сдать **ПЕРЕД** хирургическим вмешательством:

- биохимический анализ крови:
 - печеночные пробы (билирубин общий, АЛТ, АСТ), креатинин, мочевины, глюкоза
- общий (клинический) анализ крови;
- коагулограмма не развернутая (свертываемость крови);
- комплексный анализ на инфекции: ВИЧ, гепатит В и С, сифилис;
- ЭКГ.

Сдать анализы можно в любой лаборатории, которая Вам удобна: «Гемотест», «ИНВИТРО», «СМД».

тел. 8 (495) 912 38 38